

# Il picnic della zia Uga

ISTITUTO COMPRENSIVO GANDI  
SCUOLA PRIMARIA DUCA D'AOSTA **CLASSE IV A**

Un giorno la zia Uga propone ai suoi nipotini di fare un pic-nic tutti insieme in un bel prato. I nipotini accettano con piacere e vogliono pensare loro stessi a tutto il cibo da portare. Appena arrivati in un bellissimo angolo del giardino Lattughino, la zia prepara la tovaglia, le posate, i bicchieri e i tovaglioli per tutti. I nipotini aprono il grande cesto e incominciano a tirar fuori dolci, cioccolatini, torte, caramelle e coca cola. La zia è veramente disperata, non si aspettava che i suoi nipoti non conoscessero le più elementari regole di buona alimentazione. Che fare? Decide di correre al mercato a comprare cibi sani e intanto pensa a come non sprecare ciò che i nipotini avevano già acquistato in gran quantità. Proprio da quelle parti viveva il cinghialotto Dolfo, molto goloso e molto impiccione. Dolfo aveva visto e sentito tutto e prima ancora di ottenere il permesso di qualcuno ingurgitò tutti i dolciumi messi via da zia Uga. Poi disse: "Ho tutto mangiato, così niente è sprecato." Zia Uga e i suoi tartarughini si divertirono molto in quello splendido giardino, dopo aver mangiato tante cose buone e poco zuccherate comprate al mercato. Invitarono anche Dolfo a giocare e a divertirsi, ma lui si sentiva troppo appesantito e molto assonnato. Il giorno dopo in tutto il giardino Lattughino si sentì un urlo disperato, era proprio Dolfo, con un gran mal di denti!!! Corse dal dentista che cercò di curarlo o almeno gli fece passare il mal di denti, ma non sapeva proprio come fare a ridargli un bel sorriso, i suoi denti erano completamente bucherellati. Quella volta, però, capì la lezione. Da allora prese a dire: "Una buona alimentazione non è solo educazione!"

