

# L'avventura della salute

**ISTITUTO COMPRENSIVO COVERCIANO**  
**SCUOLA SANTA MARIA CLASSE III B**

**S**u un pianeta lontano, lontano, chiamato Pianeta Salute vivevano due amici : Uga la tartaruga e Dolfo il porcellino di bronzo. Uga era coraggiosa e avventurosa, mentre il porcellino era pauroso e scansa fatiche. Tutti e due erano buoni e generosi. Vivevano in un mondo di cibi buoni e sani fatto di foreste di carciofi e broccoli, cespugli di lattuga, pianure di pizza dove crescevano papaveri di carne, monti di spinaci e mari di brodo, dove nuotavano le sogliole e galleggiavano barche di carote. Nel loro villaggio c'era anche Castel Sano, dove viveva la dolce principessa Ciliegia insieme alle sue damigielle Coscine di pollo. Un giorno arrivarono al villaggio: gli abitanti del Popolo Dolcetti sembravano tutti gentili e carini ma in realtà erano esseri malefici! In un batter d'occhio rapirono la principessa e le sue damigielle e le portarono lontano, lontano, lontano sul pianeta Fast Food, un luogo brutto e pieno di trappole. Uga e il porcellino decisero di provare a salvare la principessa, così chiesero aiuto al buon drago Salute, color verde uva, che li portò volando al pianeta Fast Food. Sorvolarono mari di Coca Cola, sempre mossi per colpa delle bolle; attraversarono deserti di sale e zucchero, sabbie mobili di maionese e senape e una valle mostruosamente unta. Ad un certo punto sentirono le grida della bella principessa Ciliegia e videro in lontananza la prigione di hamburger con sbarre gommosi di liquerizia.



Avvicinandosi, si accorsero che la prigione era protetta da un esercito di patatine fritte a cavallo di wurstel e così ebbero un'idea. Dietro quella prigione c'era un grande vulcano a forma di torta; il drago Salute ci volò sopra e ci sputò dentro tante, tante, tantissime vitamine. Il vulcano eruttò così un fiume di lava di ketchup e grassi bollenti sulle patatine e sui wurstel. Ci furono meteoriti di chewingum. Le patatine fritte contrattaccarono con bombe di marshmallow e frittelle di zucchero. Le vitamine, però, furono più forti e riuscirono a vincere le patatine fritte, trasformandole in frutta e verdura.

Uga la tartaruga e Dolfo liberarono la principessa Ciliegia e le sue damigelle, distruggendo le sbarre con mitragliatrici di pomodori. Tornarono felici sul Pianeta della Salute, volando sulla schiena del drago. Uga la tartaruga, Dolfo il porcellino e il drago Salute verde uva, furono incoronati dalla principessa Ciliegia cavalieri della Salute e per festeggiare organizzarono una sagra, tutti insieme, di cibi buoni, sani e nutrienti...

E vissero tutti in salute e contenti!!!!

