

Una tartaruga in forma

ISTITUTO COMPRENSIVO PUCCINI
SCUOLA PRIMARIA VITTORINO DA FELTRE **CLASSE III A**

C'era una volta una tartaruga cicciottella di nome Uga. Quando le capitava di passeggiare nel prato aveva il fiatone, sudava tanto e il suo cuoricino le batteva forte. Ad Uga piacevano moltissimo la pizza, i dolci, le lasagne e le patatine fritte. A furia di mangiare le stava stretto pure il guscio. Un giorno incontrò la coniglietta Viola, che era molto agile e snella. Lei le diede dei consigli per rimettersi in forma, mangiando cibi più sani e muovendosi un pochino di più. Le disse di seguire una dieta e le consigliò di mangiare: carote, pomodori, frutta e tanta insalata. La piccola coniglietta Viola le disse anche di fare qualche passeggiata in più. Dopo alcune settimane, cominciarono a vedersi i primi risultati. Quando faceva una passeggiata non sudava più tanto e il guscio non le stava più tanto stretto. La tartaruga Uga era così felice che pianse dalla gioia. Alla fine Uga andò dalla coniglietta Viola e la ringraziò per i suoi preziosi consigli. Uga la tartaruga, da quel giorno, insegnò agli altri animali i segreti del mangiare sano che fanno tanto bene alla salute.

