

Chi mangia sano va lontano

ISTITUTO COMPRENSIVO GANDI
SCUOLA PRIMARIA DUCA D'AOSTA **CLASSE IV A**

C'era una volta una tartaruga di nome Uga che incontrò il suo amico cane di nome Lucy. Si salutarono frettolosamente, perché quel giorno Uga doveva andare in montagna per una buona passeggiata salutare. Una volta arrivata in montagna incontrò Dolfo il cinghialotto e lo invitò a camminare insieme a lei, ma Dolfo aveva brutte intenzioni: era lì solo perché voleva catturare tutti quelli che amavano i cibi sani. Secondo lui tutti avrebbero dovuto mangiare solo ciambelle super zuccherate, il suo cibo preferito, ed era stufo di sentirsi sempre dire: "Se bene vuoi stare ciambelle non mangiare". Uga si rifiutò di aiutarlo, allora Dolfo la catturò e la imprigionò in una grotta di cioccolato. Sperava che mangiasse tanto cioccolato, così finalmente avrebbe avuto qualcuno con i denti cariati a fargli compagnia. Per fortuna, dopo un po' di tempo, Lucy si mise a cercare Uga, molto preoccupata per non averla più vista proprio da quel giorno della passeggiata in montagna.

Lucy, dopo aver tanto camminato e chiamato Uga a gran voce, riuscì a trovarla e anche a liberarla. Uga in effetti, per non morire di fame, aveva mangiato un po' di cioccolata, ma aveva cercato anche frutti selvatici proprio intorno a quella grotta incantata. Uga e Lucy si misero a cercare Dolfo e lo sconfissero o almeno lo convinsero a mangiare, oltre alle ciambelle, il cioccolato amaro, la frutta e i cereali tostati e soprattutto lo convinsero a non imporre agli altri la sua dieta!

