

# L'importanza di mangiar sano

ISTITUTO COMPRENSIVO GANDI  
SCUOLA PRIMARIA DUCA D'AOSTA **CLASSE IV A**

C'erano una volta Uga la tartaruga e Dolfo il cinghialotto, suo aiutante. Avevano ricevuto dalla fata Cibina il compito di aiutare i bambini a mangiare in modo sano e gustoso. Per iniziare organizzarono tre gare a scuola, sempre fra due squadre. La prima gara la vinse la squadra capace di preparare molte ricette con cibi sani e freschi, senza conservanti e senza coloranti. La seconda fu vinta dalla squadra in cui tutti assaggiarono tutte le pietanze, senza tralasciarne neanche una. La terza, in onore di lumache e tartarughe, fu una gara di lentezza: vinse chi mangiò tutto più lentamente. A furia di gareggiare i bambini impararono anche a giocare, a mangiare, a preparare, a pesare e un sacco di altre cose. E tutti vissero felici e contenti.

