

# Uga e la sana alimentazione

ISTITUTO COMPRENSIVO LE CURE  
SCUOLA PRIMARIA GIORGIO LA PIRA **CLASSE IV A**

Come ogni mattina Uga la tartaruga si sveglia e fa colazione a base di: noci, pesche, banane e un bicchiere di succo di frutta. Lei ama la sana alimentazione, odia le merendine e tutto ciò che non è fatto in casa.

Esce di casa per andare a scuola e si dirige verso la fermata del pulmino dove l'aspetta Filippo, il suo amico riccio.

Quella mattina, però, non sanno che il pulmino non li porterà alla loro scuola "Verdurina", ma in una scuola del tutto diversa perché qualcuno aveva invertito i cartelli stradali.

Quando scendono, si rendono conto che quel posto non assomiglia per niente al quartiere della loro scuola. Mancano gli alberi da frutto, gli orti e le bancarelle di frutta e verdura.

Allora Uga esclama:

"Filippo! Ho capito! Siamo finiti nel PAESE VIETATO VERDURE!!"

"Hai ragione Uga! E...aspetta...forse ho capito cosa è successo! Qualcuno ha invertito i cartelli stradali, e quello non può essere che..."

"GIULIO MANGIAMALE!!!" esclamano in coro i due animaletti.



Giulio Mangiamale era famoso per essere un gran pasticcione ed era la talpa cuoco della scuola "BUUH VITAMINE" .

Era cieco e per questo faceva sempre degli intrugli, che mangiavano solo gli animaletti di quella scuola.

Quella mattina, Giulio Mangiamale, era andato a fare una passeggiata ma, distrattamente, inciampando in un sasso, aveva sbattuto contro il cartello stradale che indicava la via per la loro scuola, facendolo girare.

"E adesso cosa facciamo?" chiede Filippo a Uga.

"Indietro non possiamo tornare" risponde Uga "Non ci resta che entrare."

Così i due amici si fanno coraggio ed entrano.

All'ora di pranzo, però, quando si vedono versare nel piatto un intruglio di: Nutella, marmellata, maionese, patatine fritte e un sacco di pepe,

Filippo perde la pazienza, si alza in piedi e grida:

"IO QUESTA PORCHERIA NON LA MANGIO!!!"

Nella mensa cade il silenzio.

A questo punto Uga si alza in piedi e dice:

"Per essere in buona salute, dobbiamo mangiare frutta e verdura, cose sane, proteine, vitamine e carboidrati. Qualche volta possiamo concederci qualche dolcetto, basta non esagerare!"

Dopo un attimo di esitazione, tutti applaudono.

Da quel giorno, Uga e Filippo per evitare che Giulio Mangiamale continui a cucinare i suoi pessimi intrugli, si offrono di fare la spesa al suo posto.

Gli riempiono la dispensa di legumi e il frigorifero di ogni tipo di verdura di stagione,

Così il Paese "VIETATO VERDURE" cambia nome e diventa il Paese

"VIVA VERDURE!!!".

