

Tutta colpa dei dolci

**ISTITUTO COMPRENSIVO AMERIGO VESPUCCI
SCUOLA PRIMARIA BARGELLINI CLASSE III A**

A Firenze vivevano Uga, la tartaruga, e il suo amico, Dolfo, il cinghiale. Uga era molto avventurosa e portava con sé una vela con cui girava il mondo. Dolfo era molto intelligente e seguiva Uga in tutti i suoi viaggi.

I due amici abitavano nel palazzo più importante della città, Palazzo Vecchio. Esso era stato costruito con pane tostato, formaggio fuso, broccoli, frutta ricca di vitamine e tanti altri cibi sani e magici.

Uga e Dolfo avevano un grande compito a Firenze: far conoscere ai bambini come mangiare sano.

Un giorno Uga e Dolfo capitarono nel villaggio della frutta: le ciliegie erano altalene, le pere alberi, le pesche erano musei e le banane mezzi di trasporto. Le case degli abitanti erano fragole profumate e di un rosso scintillante.

Stranamente, al centro del villaggio c'era una pianta di fagioli altissima.

I due amici si incuriosirono e subito si arrampicarono fino alla cima.

Lì, trovarono il rifugio di un orco gigantesco che, come guardie, aveva due gelati. Quella casa era piena di dolciumi.

Appena l'orco vide i due intrusi, si arrabbiò tanto da far scoppiare una terribile tempesta. Sul villaggio piovevano lecca-lecca, zucchero filato, torte di ogni tipo e tavolette di cioccolato. I bambini del villaggio si



buttarono sui dolciumi e mangiarono di tutto senza freno e con la vista annebbiata.

Uga e Dolfo, subito, allungarono la loro vela per proteggere il villaggio, ma non fecero in tempo. I bambini già si lamentavano per il forte mal di pancia. Poi iniziarono a cadere i denti. Allora il cinghiale e la tartaruga andarono al Fiume dei Mirtilli. Raccolsero tanti mirtilli e tornarono al villaggio, dove prepararono un succo magico che distribuirono a tutti, anche all'orco.

Così, per le preziose proprietà dei mirtilli, tutti ripresero a vedere con chiarezza tutt'intorno. Immediatamente, si accorsero quanto e cosa avevano mangiato. Videro, di nuovo, la differenza tra i cibi sani che fanno crescere bene e i dolciumi che ingannano la pancia e i denti.

Da quel momento tutto il villaggio ritrovò la salute. Anche l'orco viveva meglio ascoltando i consigli di Uga e Dolfo. Infatti pian piano diventò amico di tutti gli abitanti del villaggio e la sua casa si trasformò in una giostra panoramica per i bambini, i suoi nuovi amici.

Anche questa avventura si concludeva per Uga e Dolfo. Mentre lasciavano il villaggio, trasportati dalla bellissima vela, i due amici salutarono tutti dicendo: "Chi vive sano, va lontano!".

